

2016.9/22(木)・23(金)

テニスの日 特別レッスン

★より豊かなテニス目指しませんか！！



フォアハンドストロークで、何年練習しても身体の使い方で迷路にさまよっている方、一度お試しください！！

【レッスン内容】

フォアハンドストロークの運動連鎖を中心に詳しく丁寧にレッスンします

【日時】

9/22(木)・23(金)

9:00～9:30 フリー練習

9:30～11:00 レッスン

11:00～12:30 フリー練習

【参加レベル】

身体の使い方、球出し練習が中心ですので、初心者の方から上級者の方まOKです

【担当コーチ】

渡邊孝史(今までより10倍楽に打てるフォアハンドストローク目指します！！)

【定員】

8名程度

※スクール生以外の方の一般参加OKです

※参加者が1人でもいれば行いますが、3名以下の場合は、レッスン時間が1時間、フリー練習時間も1時間になります

【参加費】

4,000円/回

スクール生の方は、3,500円/回

※参加費は、当日お支払い下さい

【申込方法】

- ①直接、当クラブのフロントに伝える
- ②電話(0569-22-3078)FAX(0569-22-4532)
- ③当クラブのホームページ【CONTACT】にメール